



**Année scolaire 2021 - 2022**  
**DEBUTANTS ADULTES**  
**MARDI 19H-21H**

	SEPT	OCT	NOV	DEC	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	
1	Me- ↓	Ve-	Lu- ↓	Me-	Sa- ↓	Ma-	Ma- ↓	Ve-	Di- ↓	Me-	Ve-	1
2	Je-	Sa-	Ma-	Je-	Di- ↓	Me-	Me- ↓	Sa-	Lu- ↓	Je-	Sa-	2
3	Ve-	Di-	Me-	Ve-	Lu-	Je-	Je- ↓	Di-	Ma-	Ve-	Di-	3
4	Sa-	Lu-	Je-	Sa-	Ma-	Ve-	Ve- ↓	Lu-	Me-	Sa-	Lu-	4
5	Di-	Ma-	Ve-	Di-	Me-	Sa-	Sa- ↓	Ma-	Je-	Di-	Ma- cours de 2h	5
6	Lu-	Me-	Sa- ↓	Lu-	Je-	Di-	Di- ↓	Me-	Ve-	Lu-	Me-	6
7	Ma-	Je-	Di- ↓	Ma-	Ve-	Lu-	Lu- ↓	Je-	Sa- ↓	Ma-	Je-	7
8	Me-	Ve-	Lu-	Me-	Sa-	Ma-	Ma- ↓	Ve-	Di- ↓	Me-	Ve-	8
9	Je-	Sa-	Ma-	Je-	Di-	Me-	Me- ↓	Sa-	Lu-	Je-	Sa-	9
10	Ve-	Di-	Me-	Ve-	Lu-	Je-	Je- ↓	Di-	Ma-	Ve-	Di-	10
11	Sa-	Lu-	Je-	Sa-	Ma-	Ve-	Ve- ↓	Lu-	Me-	Sa-	Lu-	11
12	Di-	Ma-	Ve-	Di-	Me-	Sa-	Sa- ↓	Ma-	Je-	Di-	Ma-	12
13	Lu-	Me-	Sa-	Lu-	Je-	Di-	Di- ↓	Me-	Ve-	Lu-	Me-	13
14	Ma-	Je-	Di-	Ma- cours de 2h	Ve-	Lu-	Lu- ↓	Je-	Sa-	Ma-	Je-	14
15	Me-	Ve-	Lu-	Me-	Sa-	Ma-	Ma- ↓	Ve-	Di-	Me-	Ve-	15
16	Je-	Sa-	Ma-	Je-	Di-	Me-	Me- ↓	Sa-	Lu-	Je-	Sa-	16
17	Ve-	Di-	Me-	Ve-	Lu-	Je-	Je- ↓	Di-	Ma-	Ve-	Di-	17
18	Sa-	Lu-	Je-	Sa-	Ma-	Ve-	Ve- ↓	Lu-	Me-	Sa-	Lu-	18
19	Di-	Ma-	Ve-	Di-	Me-	Sa-	Sa- ↓	Ma-	Je-	Di-	Ma-	19
20	Lu-	Me-	Sa-	Lu-	Je-	Di-	Di- ↓	Me-	Ve-	Lu-	Me-	20
21	Ma-	Je-	Di-	Ma-	Ve-	Lu-	Lu- ↓	Je-	Sa-	Ma-	Je-	21
22	Me-	Ve-	Lu-	Me-	Sa-	Ma- cours de 2h	Ma-	Ve-	Di-	Me-	Ve-	22
23	Je-	Sa-	Ma-	Je-	Di-	Me-	Me- ↓	Sa-	Lu-	Je-	Sa-	23
24	Ve-	Di- ↓	Me-	Ve-	Lu-	Je-	Je- ↓	Di-	Ma-	Ve-	Di-	24
25	Sa-	Lu-	Je-	Sa-	Ma- cours de 2h	Ve-	Ve- ↓	Lu-	Me-	Sa-	Lu-	25
26	Di-	Ma-	Ve-	Di-	Me-	Sa-	Sa- ↓	Ma- cours de 2h	Je-	Di-	Ma-	26
27	Lu-	Me-	Sa-	Lu-	Je-	Di-	Di- ↓	Me-	Ve-	Lu-	Me-	27
28	Ma-	Je-	Di-	Ma-	Ve-	Lu-	Lu- ↓	Je-	Sa-	Ma- cours de 2h	Je-	28
29	Me-	Ve-	Lu-	Me-	Sa-			Ma- cours de 2h	Ve-	Di- ↓	Me-	29
30	Je-	Sa- ↓	Ma- cours de 2h	Je-	Di-			Me-	Sa- ↓	Lu-	Je-	30
31	Di- ↓			Ve- ↓	Lu-			Je-		Ma- cours de 2h	Di- ↓	31

↓ vacances scolaires (à titre indicatif)

Week-end et fériés

Ma- 41 cours d'1H30

Ma- cours CULTURE

Formation annuelle de 61h30